

令和元年度第Ⅱ期和歌山県立体育館スポーツ教室・エンジョイスportsサークル開催日【2019/06/26】改訂

教室ID	教室名	対象	指導員	曜日	時間	単価	1開催日	2開催日	3開催日	4開催日	5開催日	6開催日	7開催日	8開催日	9開催日	10開催日	11開催日	参加料
192521001	子ども体操教室(鉄棒・跳び箱)	年中～年長児	職員	月	16:15～17:15	¥ 800	7/1	7/8	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/23	9/30			¥ 7,200
幼児が運動に親しむきっかけ作りとして、鉄棒・と跳び箱を使用して体操の基礎を楽しみながら学びます。運動が行える服装・上靴 *上着に名前を書いてください。																		
192511001	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室①	年中児～小学2年生	アルテリーヴォ和歌山	月	17:30～18:30	¥ 1,000	7/1	7/8	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/23	10/7			¥ 9,000
192511011	アルテリーヴォ和歌山サッカー教室②	小学1～小学4年生	アルテリーヴォ和歌山	月	18:45～19:45	¥ 1,000	7/1	7/8	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/23	10/7			¥ 9,000
アルテリーヴォ和歌山のレッスンは丁寧なコーチングとトレーニングプログラムでサッカーの楽しさを伝えます。運動が行える服装・上靴 *上着に名前を書いてください																		
192511100	アルテリーヴォ和歌山FITNESS	中学生～一般	アルテリーヴォ和歌山	月	20:00～21:00	¥ 1,000	7/1	7/8	7/29	8/5	8/26	9/2	9/9	9/23	10/7			¥ 9,000
アルテリーヴォ和歌山選手を講師に迎え、普段選手が実践しているトレーニングを一般の方でも行えるようアレンジして、健康増進・体力増強、シェイプアップ、ストレス発散等を目的に開催します。運動が行える服装・上靴																		
192523100	卓球	一般	外賀久雄	水	10:00～11:30	¥ 800	7/3	7/10	7/24	7/31	8/7	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25		¥ 8,000
高校生以上の方を対象に卓球のレッスンを通じて、運動に親しみ健康維持・増進及び、競技力の向上を図ります。運動が行える服装・上靴・ラケット																		
19252320*	Fun-FITNESS	一般女性	MAYUKO	水	12:00～13:00	¥ 1,000	7/17	7/31	8/14	8/28	9/11	9/25						¥ 1,000
筋肉トレーニングと有酸素運動を交互に行い、心拍数を穏やかに上昇させながら、気になる所を刺激していく運動です。運動が行える服装・上靴																		
19251520*	ESソフトバレーボール	一般	リーダー	火	19:00～20:30	¥ 300	7/2	7/9	7/16	9/3	9/10	9/17	9/24					¥ 300
リーダーを中心に初心者と経験者が交流し、ソフトバレーボールを通じて、楽しみながら仲間づくり、健康づくりを行います。運動の苦手な方にも安心して参加できます。運動が行える服装・上靴																		
19251540*	ESバレーボール	一般	リーダー	木	10:00～13:00	¥ 400	7/4	7/11	7/25	9/5	9/12	9/19	9/26					¥ 400
リーダーを中心に6人制バレーボールを楽しみながら、仲間づくり、健康づくりを行います。初心者の方にも安心して参加できます。運動が行える服装・上靴																		
和歌山県立体育館の利用団体間の交流と各自の技術の向上を目的として開催します。運動が行える服装・上靴・ラケット																		
19259990*	まち歩き隊	一般	職員		09:30～10:30	無料	7/4(木)	9/27(金)										無料
ウォーキングをとおして街の魅力を再発見し、ゴミ拾いなど社会貢献活動を行いながら美しい街づくりと美しい心をはぐくみ、健康的で豊かな生活を送るきっかけづくりを目的とします。運動が行える服装																		

2019/06/26 改訂 卓球教室 7/17(水)を中止し9/25(水)に開催日を変更しました。

*都合により日程を変更する場合がありますので、予めご了承ください。



和歌山県立体育館スポーツ教室参加者の皆様へ

- ◆ 公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団『スポーツ教室』にご参加いただきありがとうございます。
ございます。
スポーツ教室前にご一読のうえ、参加期間中は大切に保管してください。
- ◆ スポーツ教室でのケガについては、公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団の主催する事業参加者の災害補償規定のとおり取り扱います。
- ◆ 参加者による自主都合での受講欠席分の補てん・振替はございません。
- ◆ キャンセル届を教室開講日の前日営業日までに提出いただいた場合、参加料は返金いたします。
教室開講日以降のキャンセルはお受けできません。（開講日とは各期の初回をいう）
- ◆ 次期教室に継続して参加される場合は、継続申込期間内での手続きをお願いします。
継続期間終了後一般募集をし、定員になり次第締め切ります。
開講後の継続申込については、管理事務所にお問い合わせください。
参加料については全額の申し受けとなります。
- ◆ 期途中から参加の場合は、無料体験日を除く、初参加日から最終日までの回数を単価に乗じた参加料をいただきます。
- ◆ 教室開始1時間前の時点で和歌山市に気象警報（波浪警報は除く）が発表されている場合は休講となります。なお、休講に関する連絡等はいたしません。
教室実施時に発表された場合は、教室を中止します。なお、緊急地震速報時も同様です。
- ◆ 休講の場合は振替教室を行います。なお、振替が出来ない休講分の参加料は返金いたします。
- ◆ 和歌山市に気象警報の発表が無く、お住まいの地域に気象警報が発表され欠席された場合は参加料を返金いたします。
- ◆ 教室で集めた個人情報は公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団個人情報保護要綱、その他関係する規程等により適正に取扱います。
- ◆ 参加には登録（氏名・生年月日・住所・電話番号・3×4cm写真1枚）と参加料が必要です。
- ◆ エンジョイスポーツサークル『ソフトバレーボール・バレーボール』、『Fun-FITNESS（ファンフィットネス）』は参加毎に参加料をいただきます。
- ◆ アルテリーヴォ和歌山サッカー・FITNESS 教室、卓球教室、子ども体操教室は、無料体験を実施しています。

和歌山県立体育館
TEL073-422-4108