

教室参加者へのお願い

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するために、下記のとおりご協力をお願いします。

- 更衣室の使用は当面の間、中止します。動きやすい服装でお越しください。
- 発熱（37.5度以上あるいは平熱より1度高い）や咳・咽頭痛などの症状がある、だるさや息苦しさ、臭覚・味覚の異常等がある場合は参加をお控えください。
- 同居家族や身近な人に新型コロナウイルス感染が疑われる方がいる、過去14日以内に政府から入国制限・入国後の観察期間を必要とされている国・地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合は参加をお控えください。
- 運動中以外はマスク着用してください。
- 三つの密を回避するため、参加者同士の距離を十分確保してください。
- 教室入室前に手指の消毒、検温にご協力ください。