令和２年度第Ⅱ期（７～９月）和歌山県立体育館スポーツ教室・エンジョイスポーツサークル開催日

教室ID	教室名	対象	指導員	曜日	時間	単価	1開催日	2開催日	3開催日	4開催日	5開催日	6開催日	7開催日	8開催日	9開催日	10開催日	参加料
202523100	卓球	一般	外賀久雄	水	10:00～11:30	￥ 900	7/1	7/8	7/15	7/22	8/5	9/2	9/9	9/16	9/23		￥ 8,100
高校生以上の方を対象に卓球のレッスンを通じて、運動に親しみ健康維持・増進及び、競技力の向上を図ります。運動が行える服装・上靴・ラケット																	
教室ID	教室名	対象	指導員	曜日	時間	単価	1開催日	2開催日	3開催日	4開催日	5開催日	6開催日	7開催日	8開催日	9開催日	10開催日	1回参加料
20251520*	ESソフトバレーボール	一般	リーダー	火	19:00～20:30	￥ 300	7/7	7/14	7/21	8/4	8/18	8/25	9/8	9/15	9/29		￥ 300
リーダーを中心に初心者と経験者が交流し、ソフトバレーボールを通じて、楽しみながら仲間づくり、健康づくりを行います。運動の苦手な方にも安心して参加できます。運動が行える服装・上靴																	
教室ID	教室名	対象	指導員	曜日	時間	単価	1開催日	2開催日	3開催日	4開催日	5開催日	6開催日	7開催日	8開催日	9開催日	10開催日	1回参加料
20251540*	ESバレーボール	一般	リーダー	木	10:00～13:00	￥ 400	7/2	7/9	7/16	7/23	9/10	9/17	9/24				￥ 400
リーダーを中心に6人制バレーボールを楽しみながら、仲間づくり、健康づくりを行います。初心者の方にも安心して参加できます。運動が行える服装・上靴																	

＊都合により日程を変更する場合がありますので、予めご了承ください。

(公財)和歌山県スポーツ振興財団　和歌山県立体育館　〒640-8392 和歌山市中之島 2238　TEL073-422-4108