

# 和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 6月催事案内

<p><b>4(木)</b> ビッグウエーブ 対象者限定</p>	<p>進路ガイダンス (高校生のための進路説明会) ■時間 12:30~15:30 ■主催 (株)ライセンスアカデミー 080-6678-8952(坂口)</p>	<p><b>5(金)</b> ビッグ愛・大ホール ビッグ愛・展示ホール 入場無料</p>	<p>2026年国公立・私立大学 短期大学・専門学校 進学フェスタ ■時間 16:00~18:00 ■主催 株式会社 栄美通信 06-6342-7744</p>
<p><b>6(土) ~7(日)</b> ビッグホエール 入場無料</p>	<p>第60回全日本都道府県対抗 ポケットビリヤード選手権大会 ■時間 6(土)9:00~ 7(日)8:00~ ■主催 日本アマチュアポケットビリヤード連盟 06-4256-7778(大島)</p>	<p><b>7(日)</b> ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>関西学生フットサルリーグ2026 ■時間 8:00~21:00 ■主催 一般社団法人和歌山県サッカー協会 073-472-2713</p>
<p><b>9(火) ~11(木)</b> ビッグ愛・展示ホール 事前申し込み</p>	<p>わかやま共育リレー 新入社員研修(9-10日) ユーロード研修(11日) ■時間 10:00~17:00 ■主催 和歌山県(9-10日) サンケイ広告ユーロード事業部(11日) 073-432-1321 (わかやま共育リレー運営事務局)</p>	<p><b>10(水)</b> ビッグホエール 対象者限定</p>	<p>令和8年度応募前企業ガイダンス (和歌山市地区) ■時間 9:00~15:00 ■主催 和歌山県労働政策課 073-441-2807</p>
<p><b>14(日)</b> ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第38回公益社団法人和歌山県柔道整復師会 少年柔道大会 ■時間 10:00~15:30 ■主催 公益社団法人和歌山県柔道整復師会 073-474-1212</p>	<p><b>19(金)</b> ビッグ愛大ホール 関係者のみ</p>	<p>第108回 全国高等学校野球選手権大会 和歌山大会組み合わせ抽選会 ■時間 13:15~ ■主催 (一財)和歌山県高等学校野球連盟 朝日新聞和歌山総局 073-426-3580</p>
<p><b>20(土) ~21(日)</b> ビッグホエール 有料</p>	<p>プリンスアイスワールド2026 和歌山公演 ■時間 20(土) ①開場11:00 開演12:00 ②開場15:30 開演16:30 21(日) 開場13:00 開演14:00 ■主催 株式会社サンライズプロモーション 03-5772-7721</p>	<p><b>23(火) ~24(水)</b> ビッグウエーブ 対象者限定</p>	<p>KITATANI SWEETS FESTA2026 ■時間 9:00~(23日・24日両日とも) ■主催 株式会社キタタニ 073-464-2111</p>
<p><b>27(土) ~28(日)</b> ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>2026bjカップ U14 in WAKAYAMA ■時間 9:00~(27日・28日両日とも) ■主催 一般社団法人バスケットボールジャパンアカデミー 03-6280-1020</p>	<p><b>28(日)</b> ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>プリプロソングフェスタin和歌山 ■時間 10:00~21:00 ■主催 株式会社 プリプロダクション 03-5790-9223</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛  
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ  
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

# スッキリのびのび 健康体操

6月12日

(金曜日)

13:30~14:30



簡単でやさしい体操を行います  
膝や腰に負担をかけず  
運動不足を解消しましょう!

【場 所】和歌山ビッグ愛  
6階スポシムルーム

【参加料】1,000円

【講 師】三宅 令子先生

【定 員】20名 (先着順)

【持ち物】ヨガマットもしくは  
バスタオル等の敷物、飲み物  
※無料貸出ヨガマットあります



指導協力: Soccer Plus Management / CANVAS キカク

脳と体を鍛えるライフキネティックに挑戦!!

# アスレチック 幼児対象 アカデミー

無料体験

～集中力 up・学力 up・運動神経 up・社会性 upの4up 効果～

運動に苦手意識を持っていても大丈夫!

失敗は成長するために大切です  
失敗から学び、失敗を楽しむチャレンジ精神あふれる子どもを育てる  
楽しいメニューがいっぱいです



【日 時】令和8年 6月27日(土) 13:30~15:00

【場 所】和歌山ビッグホール 軽運動場

【対 象】年少～年長

【定 員】30名程度 (先着順)

【持ち物】動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指導者】CANVAS キカク 花澤 晃宏 先生

【お申込み】5/25(月) 13:00～ 6/26(金)

下記のお問合せ先にて電話申込み



【お問合わせ】

和歌山ビッグホール  
TEL:073-433-0035



公益財団法人  
和歌山県スポーツ振興財団

## ニュースポーツ教室 第1弾

# モルック

第1弾



令和8年6月6日(土)

13:00~14:30 (受付 12:40~)

【会 場】和歌山ビッグ愛北側 芝生広場  
(雨天時はビッグウエーブ武道場)

【参加料】900円

【定 員】30名

【持ち物】運動のできる服装、上靴、飲み物、  
汗拭きタオル

【申込み】5/4(月)~下記のお問合せ先にて電話申込み(先着順)

※参加料は当日受付でお支払いください。

【指 導】公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団職員

「モルック」ってどんなの? 初めての人でも大丈夫! めっちゃ楽しい~!

フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された新感覚スポーツです。  
激しい運動をする必要がなく、誰もが楽しめ、また、椅子に座りながらでも一緒に楽しめます。  
シンプルなルールで誰でも気軽に遊べる一方、相手チームとの駆け引きや戦略、コミュニケーションも  
大切になってくるため非常に奥の深いゲームです。  
※裏面に簡単なルール説明を記載していますのでご覧ください

### モルック 簡単ルール

☆モルックとは、フィンランド(カレリア地方)の伝統的なキョッキ(Kyykkä)というゲームをもとに  
開発されたスポーツが「モルック」です。  
木の棒を投げて、3.5m離れたところにある木の棒を倒すゲームです。  
投げる木の棒を「モルック」、倒す木の棒を「スキttl」、地面に置いて投げる位置を示す木の  
道具を「モルックリ」と呼びます。  
モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に得点が 50 点ビ  
ツタリになった方の勝ちとなります。  
モルックを投げるときは下手投げで行うのが基本です。  
1チーム5~8人とし、順番にかつ交互に投げます。

モルック



スキttl



モルックリ



- 2チーム以上で対戦し、投げる順番を決め、順番にモルックを投げて12本のスキttlを倒し  
ます。  
1本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキttlに書かれている数字=得点」となります。  
複数本のスキttlが倒れた場合は、「倒れたスキttl=得点」となります。
- スキttlは、倒れた地点に再び立てられます。  
そのため、ゲームが進むにつれてスキttlが広がり、倒すのが難しくなってきます。  
いずれかのチームがビツタリ 50 点を先取した時点でゲーム終了となります。

☆こんな場合はどうなるの?

- ・スキttlが完全に倒れていない(重なって地面についていない)場合は、カウントしません。
- ・チームでミスが3回続いた場合、得点は0点です。
- ・50 点を超えた場合は、得点が 25 点に減点され、ゲームは継続されます。

