

ニュースポーツ教室 **第1弾**

モルック



令和8年6月6日(土)

13:00~14:30 (受付 12:40~)

【会場】和歌山ビッグ愛北側 芝生広場

(雨天時はビッグウエーブ武道場)

【参加料】900円

【定員】30名

【持ち物】運動のできる服装、上靴、飲み物、
汗拭きタオル

【申込み】5/4(月)~下記のお問合せ先にて電話申込み(先着順)

※参加料は当日受付でお支払いください。

【指導】公益財団法人和歌山県スポーツ振興財団職員

「モルック」ってどんなの？ 初めての人でも大丈夫！めちゃ楽しい~！

フィンランドの伝統的なゲームを元に開発された新感覚スポーツです。

激しい運動をする必要がなく、誰もが楽しめ、また、椅子に座りながらでも一緒に楽しめます。

シンプルなルールで誰でも気軽に遊べる一方、相手チームとの駆け引きや戦略、コミュニケーションも大切になってくるため非常に奥の深いゲームです。

※裏面に簡単なルール説明を記載していますのでご覧ください

【お問い合わせ】

和歌山ビッグホール TEL:073-433-0035



公益財団法人
和歌山県スポーツ振興財団

モルック 簡単ルール

☆モルックとは、フィンランド(カレリア地方)の伝統的なキイッカ(Kyykkä)というゲームをもとに開発されたスポーツが【モルック】です。

木の棒を投げて、3.5m離れたところにある木の棒を倒すゲームです。

投げる木の棒を【モルック】、倒す木の棒を【スキttl】、地面に置いて投げる位置を示す木の道具を【モルックアリー】と呼びます。

モルックを投げて倒れたスキttlの内容によって得点を加算していき、先に得点が50点ピッタリになった方の勝ちとなります。

モルックを投げるときは下手投げで行うのが基本です。

1チーム5~8人とし、順番にかつ交互に投げます。

モルック



スキttl



モルックアリー



- ① 2チーム以上で対戦し、投げる順番を決め、順番にモルックを投げて12本のスキttlを倒します。

1本しか倒れなかった場合は、「倒れたスキttlに書かれている数字=得点」となります。

複数本のスキttlが倒れた場合は、「倒れたスキttl=得点」となります。

- ② スキttlは、倒れた地点に再び立てられます。

そのため、ゲームが進むにつれてスキttlが広がり、倒すのが難しくなってきます。

いずれかのチームがピッタリ50点を先取した時点でゲーム終了となります。

☆こんな場合はどうなるの？

・スキttlが完全に倒れていない(重なって地面についていない)場合は、カウントしません。

・チームでミスが3回続いた場合、得点は0点です。

・50点を超えた場合は、得点が25点に減点され、ゲームは継続されます。

