

令和8年度 第 I 期(4月～6月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1 (ホ)	6/8			8回	7,200円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30	武道場	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25 (軽)	6/1	6/8	6/22			8回	7,200円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30		4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/22		9回	8,100円
	レクリエーション・ダンス		今中 禧枝	10:45～12:00	4/6	4/13	4/20	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/22		9回	8,100円	
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/23	6/30		9回	8,100円
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/23	6/30	10回	9,100円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/23	6/30		9回	8,100円
水	ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13 (ホ)	5/20	5/27	6/24 (ホ)				7回	6,300円
	硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		4/8	4/15	4/22	5/13 (ホ)	5/20	5/27	6/10	6/24 (ホ)			8回	9,040円
	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		4/8	4/15	4/22	5/13 (ホ)	5/20	5/27	6/24 (ホ)			7回	6,300円	
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/10	6/24			8回	7,200円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	4/8	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/10	6/24		9回	8,100円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	4/16	4/30	5/7	5/14	5/21 (武)	5/28	6/4	6/11	6/25		9回	13,230円
	いきいきリズムサロン		KAKO	9:15～10:15		4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4 (サブ)	6/11	6/25	10回	10,600円
	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00	武道場	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4 (サブ)	6/11	6/25	10回	9,000円
	スポーツウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30		4/16	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4 (サブ)	6/11	6/25		9回	8,100円
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	4/3	4/10	4/17	4/24 (サブ)	5/8	5/15	5/22	5/29 (サブ)			8回	7,200円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	4/3	4/10 (メイン)	4/17	4/24	5/15	5/22	6/12				7回	6,300円

※(メイン)メインアリーナ、(武)ビッグウエーブ1F 武道場、(サブ)ビッグウエーブ2Fサブアリーナ、(軽)ビッグホール軽運動場、(ホ)ビッグホエール アリーナ

発行日 2026/3/21

令和8年度 第I期(4月～6月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

こども教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料		
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	4/7 (ホ)	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2 (ホ)	6/9	6/23 (ホ)	6/30	10回	9,000円		
	トライアング バスケットボール (エンジョイ)	小学生	トライアング 派遣講師	17:30～18:30		4/7 (ホ)	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2 (ホ)	6/9	6/23 (ホ)	6/30	10回	9,000円		
	トライアング バスケットボール (チャレンジ)			18:40～19:40															
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	4/7	4/14	4/21	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/23	6/30	10回	9,100円		
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	4/14	4/21	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16 (メイン)				7回	4,200円		
水	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メインアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13 (ホ)	5/20	5/27	6/10	6/24 (ホ)			8回	7,200円		
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45	ホエールアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/24 (ホ)					7回	6,300円	
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30															
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15	メインアリーナ	4/8	4/15	4/22	5/13 (ホ)	5/20	5/27	6/24 (ホ)					7回	6,300円	
エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	19:15～20:45																	
木	こどもバレエ (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	4/16	4/30	5/7	5/14	5/21 (武)	5/28	6/4	6/11	6/25		9回	10,170円		
	こどもバレエ	小学生		18:30～19:30															
月	キッズクラス	年少児～年長児	財団職員	・16:00～16:50 ・17:00～17:50	サブアリーナ	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25 (武)	6/1	6/8	6/22	10回	9,000円		
	ジュニアクラス	小学生～中学生		・18:00～18:50 ・19:00～19:50															
水	キッズクラス	年少児～年長児		・16:00～16:50 ・17:00～17:50		4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/10	6/24					8回	7,200円
	ジュニアクラス	小学生～中学生		・18:00～18:50 ・19:00～19:50															
金	ユースクラス	指導者認定		・16:00～16:50 ・17:00～17:50 ・18:00～18:50 ・19:00～19:50		4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22 (武)	5/29	6/5 (武)					8回	7,200円
土	キッズクラス	年少児～年長児		9:00～9:50															
	ジュニアクラス	小学生～中学生		10:00～10:50															
	ユースクラス	指導者認定		11:00～11:50															

※(メイン)メインアリーナ、(武)ビッグウエーブ1F 武道場、(サブ)ビッグウエーブ2Fサブアリーナ、(軽)ビッグホール軽運動場、(ホ)ビッグホエール アリーナ

発行日 2026/3/21