

令和8年度 第Ⅱ期(7月～9月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

大人教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料
月	ソフトテニス	一般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メインアリーナ	7/6	8/24	8/31	9/7	9/28						5回	4,500円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30		7/6	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28				7回	6,300円
	アクティブシニア(月)	一般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	7/6	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21				7回	6,300円
	レクリエーション・ダンス		今中 禧枝	10:45～12:00		7/6	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28			8回	7,200円
火	女性のためのフィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	7/7	8/18	8/25	9/1	9/8 (多)	9/15 (多)	9/22	9/29			8回	7,200円
	キッズ&ファミリー	1歳半～4歳児と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	7/7	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29					6回	5,460円
	卓球	一般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	7/7	8/11 (メイン)	8/18	8/25 (メイン)	9/1	9/8 (メイン)	9/15	9/29			8回	7,200円
ソフトテニス	一般	川並 久美子	13:00～14:30	メインアリーナ		7/1	7/8	8/26	9/2	9/9	9/30					6回	5,400円
硬式テニス		島本 久仁 土井 美江	14:30～16:00		7/1	7/8 (ホ)	8/26	9/2	9/9	9/30					6回	6,780円	
水	エンジョイバドミントン	小学5年生～一般	早 香代	19:15～20:45		7/1	7/8 (ホ)	8/12	8/26	9/2	9/9	9/30				7回	6,300円
	アクティブシニア(水)	一般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブアリーナ	7/8 (武)	8/12 (武)	8/19 (サブ)	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23			8回	7,200円
	エアロ	一般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	7/1	7/8	8/12	8/19	8/26 (軽)	9/2	9/9 (サブ)	9/16	9/23 (軽)	9/30	10回	9,000円
	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	7/2	7/9	7/16 (武)	8/20	8/27	9/17	9/24				7回	10,290円
いきいきリズムサロン	KAKO		9:15～10:15		7/2	7/9	7/16	8/20	8/27 (サブ)	9/3	9/10 (サブ)	9/17	9/24		9回	9,540円	
木	健康フラダンス	一般	宮脇 智子	10:30～12:00	武道場	7/2	7/9	7/16	8/20	8/27 (サブ)	9/3	9/10 (サブ)	9/17	9/24		9回	8,100円
	スポーツウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30		7/2	7/9	7/16	8/20	8/27 (サブ)	9/3	9/10 (サブ)	9/17	9/24		9回	8,100円
金	バドミントン	一般	早 香代	13:00～14:30	メインアリーナ	7/3	7/10	8/28	9/4 (サブ)	9/11	9/18 (サブ)	9/25 (サブ)				7回	6,300円
	卓球		加藤 裕美	10:30～12:00 13:00～14:30	武道場	7/3	7/10	7/17	8/14	8/21	8/28 (メイン)	9/4	9/11 (メイン)	9/18 (軽)	9/25	10回	9,000円

※(メイン)メインアリーナ、(武)ビッグウエーブ1F 武道場、(サブ)ビッグウエーブ2Fサブアリーナ、(軽)ビッグホール軽運動場、(ホ)ビッグホエール アリーナ

令和8年度第Ⅱ期(7月～9月)

ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー

こども教室

曜日	教室名	参加対象者	講師	時間	開催場所	開催日1	開催日2	開催日3	開催日4	開催日5	開催日6	開催日7	開催日8	開催日9	開催日10	期開講回数	参加料	
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	7/7 (ホ)	8/11	8/25	9/1	9/8	9/15 (ホ)	9/29				7回	6,300円	
	トライアング バスケットボール (エンジョイ)	小学生	トライアング 派遣講師	17:30～18:30		7/7 (ホ)	8/11	8/25	9/1	9/8	9/15 (ホ)	9/29				7回	6,300円	
	トライアング バスケットボール (チャレンジ)			18:40～19:40														
	キッズ& ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	7/7	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29					6回	5,460円	
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	7/7	8/18	8/25 (軽)	9/1	9/8 (軽)	9/15	9/29				7回	4,200円	
水	硬式テニス	4歳～8歳	島本 久仁 土井 美江	16:00～17:00	メインアリーナ	7/1	7/8 (ホ)	8/26	9/2	9/9	9/30					6回	5,400円	
	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45	ホエールアリーナ	7/1	7/8	8/26	9/2 (メイン)	9/9	9/30					6回	5,400円	
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30														
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15	メインアリーナ	7/1	7/8 (ホ)	8/12	8/26	9/2	9/9	9/30					7回	6,300円
エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	19:15～20:45																
木	こどもバレー (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	7/2	7/9	7/16 (武)	8/20	8/27	9/17	9/24				7回	7,910円	
	こどもバレー	小学生		18:30～19:30														
月	キッズクラス	年少児～年長児	財団職員	・16:00～16:50 ・17:00～17:50	サブアリーナ	7/6 (軽)	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/28				7回	6,300円	
	ジュニアクラス	小学生～中学生		・18:00～18:50 ・19:00～19:50														
水	キッズクラス	年少児～年長児		・16:00～16:50 ・17:00～17:50		7/8 (武)	8/12 (武)	8/19 (サブ)	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23				8回	7,200円
	ジュニアクラス	小学生～中学生		・18:00～18:50 ・19:00～19:50														
金	ユースクラス	指導者認定	・16:00～16:50 ・17:00～17:50 ・18:00～18:50 ・19:00～19:50	7/10 (武)	7/17 (武)	8/21 (武)	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25				8回	7,200円		
土	キッズクラス	年少児～年長児	9:00～9:50	7/11 (メイン)	8/15 (軽)	8/22 (武)	8/29 (軽)	9/5 (軽)								5回	4,500円	
	ジュニアクラス	小学生～中学生	10:00～10:50															
	ユースクラス	指導者認定	11:00～11:50															

※(メイン)メインアリーナ、(武)ビッグウエーブ1F 武道場、(サブ)ビッグウエーブ2Fサブアリーナ、(軽)ビッグホール軽運動場、(ホ)ビッグホエール アリーナ