

令和8年度		第Ⅲ期(10月～12月)		ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー												大人教室	
曜日	教 室 名	対 象 者	講 師	時 間	場 所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	回数	参加料
月	ソフトテニス	一 般	榎本 弘美 坂東 あつみ	10:30～12:00	メイン アリーナ	10/5	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21 (木)		9回	8,100円
	ナイトフィットネス		財団職員	19:15～20:30		10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/30	12/7	12/14	12/21		9回	8,100円
	アクティブシニア(月)	一 般 (概ね55歳以上)	三宅 令子	9:15～10:30	武道場	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	10回	9,000円
	レクリエーション・ダンス		今中 禧枝	10:45～12:00		10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	10回	9,000円
火	女性のための フィットネス(火)	一般女性	財団職員	10:45～12:00	軽運動場	10/6 (武)	10/13	10/27 (多)	11/10	11/17	11/24	12/1 (多)	12/8	12/15	12/22	10回	9,000円
	キッズ＆ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブ アリーナ	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	10回	9,100円
	卓 球	一 般	外賀 久雄 島 恭子	10:30～12:00	武道場	10/6 (メイン)	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	10回	9,000円
	13:00～14:30																
水	ソフトテニス	一 般	川並 久美子	13:00～14:30	メイン アリーナ	10/14	10/28 (木)	11/4	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16 (木)	12/23 (木)		9回	8,100円
	エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般	早 香代	19:15～20:45		10/14	10/21	10/28 (木)	11/4	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16 (木)	12/23 (木)	10回	9,000円
	アクティブシニア(水)	一 般 (概ね55歳以上)	財団職員	13:30～14:45	サブ アリーナ	10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	10回	9,000円
	エアロ	一 般	川口 祐子	10:00～11:15	武道場	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11 (サブ)	11/25	12/2	12/9	12/16 (サブ)	12/23	10回	9,000円
木	大人バレエ	一般女性	岡本 さやか	19:30～20:50	軽運動場	10/8 (メイン)	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/26 (武)	12/3 (武)	12/10	12/17	10回	14,700円
	いきいき リズムサロン		KAKO	9:15～10:15		10/1 (サブ)	10/8	10/15	10/22	11/5 (サブ)	11/12	11/19 (サブ)	12/3	12/10	12/17	10回	10,600円
	健康フラダンス	一 般	宮脇 智子	10:30～12:00	武道場	10/1 (サブ)	10/8	10/15	10/22	11/5 (サブ)	11/12	11/19 (サブ)	12/3	12/10	12/17	10回	9,000円
	スポーツ ウエルネス吹矢		福原 広次	13:00～14:30		10/8	10/15	10/22	10/29	11/5 (サブ)	11/12	11/19 (サブ)	12/3	12/10	12/17	10回	9,000円
金	バドミントン	一 般	早 香代	13:00～14:30	メイン アリーナ	10/2	10/9	10/16	10/23 (サブ)	11/6 (サブ)	11/20	11/27	12/4 (サブ)	12/18 (サブ)	12/25 (サブ)	10回	9,000円
	卓 球		加藤 裕美	10:30～12:00	武道場	10/2 (メイン)	10/9	10/16	10/30	11/13 (木)	11/20 (メイン)	11/27	12/4 (木)	12/11	12/25	10回	9,000円
	13:00～14:30																

※(メイン)メインアリーナ、(武)ビッグウエーブ1F 武道場、(サブ)ビッグウエーブ2Fサブアリーナ、(軽)ビッグホール軽運動場、(木)ビッグホエール アリーナ

令和8年度		第Ⅲ期(10月～12月)		ビッグホエール・ウエーブ スポーツ教室 開催日カレンダー												こども教室	
曜日	教 室 名	対 象 者	講 師	時 間	場 所	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	回数	参加料
火	バレーボール	小学生	郭 一彦 川嶋 年美	17:30～19:00	メインアリーナ	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15 (木)	12/22 (木)	10回	9,000円
	トライアンズ バスケットボール (エンジョイ)	小学生	トライアンズ 派遣講師	17:30～18:30		10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15 (木)	12/22 (木)	10回	9,000円
	トライアンズ バスケットボール (チャレンジ)			18:40～19:40													
	キッズ＆ファミリー	1歳半～4歳児 と保護者	田中 誠子	10:00～11:00	サブアリーナ	10/6	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	10回	9,100円
	錬成剣道	中学生の 剣道経験者	丸山 雅嗣 財団職員	18:30～20:30	武道場	10/20	10/27	11/10	11/17	12/1	12/8	12/15				7回	4,200円
水	ソフトテニス	小学生	川並 久美子	17:15～18:45	ホエールアリーナ	10/14	10/28	11/4	11/18 (メイン)	11/25 (メイン)	12/2 (メイン)	12/9	12/16	12/23		9回	8,100円
		中高生	坂東 あつみ	19:00～20:30													
	ジュニア バドミントン	小学3年生 ～中学生	早 香代	17:45～19:15	メインアリーナ	10/14	10/21	10/28 (木)	11/4	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16 (木)	12/23 (木)	10回	9,000円
	エンジョイ バドミントン	小学5年生 ～一般		19:15～20:45													
木	こどもバレエ (プライマリー)	年少児～ 小学生(低)	福永 綾子	17:45～18:30	軽運動場	10/8 (メイン)	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/26 (武)	12/3 (武)	12/10	12/17	10回	11,300円
	こどもバレエ	小学生		18:30～19:30													

子ども体操教室

月	キッズクラス (前転・後転)	年少児 ～年長児	財団職員	16:00～16:50	サブ アリーナ	10/5	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21	10回	9,000円
	キッズクラス (壁倒立・側転)			17:00～17:50													
	ジュニアクラス (前転・後転)	小学生 ～中学生		18:00～18:50													
	ジュニアクラス (壁倒立・側転)																
水	キッズクラス (前転・後転)	年少児 ～年長児		16:00～16:50		10/7	10/14	10/21	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	10回	9,000円
	キッズクラス (壁倒立・側転)			17:00～17:50													
	ジュニアクラス (倒立前転)	小学生 ～中学生		18:00～18:50													
	ジュニアクラス (ロンダート)			19:00～19:50													
金	ユースクラス (前方転回)	指導者認定		16:00～16:50		10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	12/4	12/11	12/18	10回	9,000円
	ユースクラス (バク転)			17:00～17:50													
	ユースクラス (ロンダート～バク転)			18:00～18:50													
	ユースクラス (前宙・バク宙)			19:00～19:50													
土	キッズクラス(ALL)	年少児 ～年長児		9:00～9:50		10/10	10/17	10/24	10/31	11/7	11/14	11/21	11/28	12/5	12/12	10回	9,000円
	ジュニアクラス(ALL)	小学生 ～中学生		10:00～10:50													
	ユースクラス (前方転回)	指導者認定		11:00～11:50													

※(メイン)メインアリーナ、(武)ビッグウエーブ1F 武道場、(サブ)ビッグウエーブ2Fサブアリーナ、(軽)ビッグホール軽運動場、(ホ)ビッグホエール アリーナ