

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 7月催事案内

<p>1(水) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>ウイッグユキ 展示会 ■時間 10:00~16:00 ■主催 株式会社 ユキ 0120-20-3020</p>	<p>4(土) 5(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>2026年度(第15回)全日本6人制 バレーボール実業団選抜男女優勝大会 ■時間 4(土)9:30~(開会式) 5(日)9:00~ ■主催 (一社)和歌山県バレーボール協会 090-2100-4443(河野)</p>
<p>7(火) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>令和8年度第1回 福祉・介護・保育の就職フェアわかやま ■時間 13:00~16:00 ■主催 (社福)和歌山県社会福祉協議会・和歌山県 073-435-5211</p>	<p>8(水) ビッグウエーブ 対象者限定</p>	<p>マイナビ進学ライブ和歌山会場 (高校生向け、合同大学説明会) ■時間 10:00~16:00 ■主催 株式会社 マイナビ 06-4802-1308</p>
<p>10(金) ビッグ愛 大ホール 展示ホール 入場無料</p>	<p>第9回和歌山県けんさんびん建設資材フェア ■時間 10:00~17:00 ■主催 和歌山県産品建設資材登録事業者連絡会 0736-64-8099</p>	<p>11(土) ビッグホエール 対象者限定</p>	<p>第58回交通安全こども自転車和歌山県大会 ■時間 9:00~17:00 ■主催 (一財)和歌山県交通安全協会 073-472-4668</p>
<p>11(土) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>男女共同参画週間公開セミナー ■時間 13:30~15:00 ■主催 和歌山県・和歌山市 073-435-5245</p>	<p>11(土) 12(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>ラグ・ギャッベ絨毯展示販売会in和歌山 ■時間 11日11:00~17:00 12日10:00~16:00 ■主催 株式会社 亀屋寝装センター 0771-23-6701</p>
<p>12(日) ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>第19回スポーツウエルネス吹矢 わかやま支部交流大会 ■時間 10:00~16:00 ■主催 和歌山県スポーツウエルネス吹矢協会 紀の国わかやま支部 090-9865-2903(堀井)</p>	<p>14(火) 15(水) ビッグホエール 有 料</p>	<p>EXILE ATSUSHI LIVE TOUR 2025 ”Heart to Heart” Season3 ■時間 18:30~20:30(14日・15日とも) ■主催 株式会社 サウンドクリエイター 06-6357-9990</p>
<p>17(金) ~19(日) ビッグホエール 関係者のみ</p>	<p>エホバの証人地区大会 ■時間 9:20~17:00(19日は16:00まで) ■主催 ものみの塔聖書冊子協会 046-233-0005</p>	<p>19(日) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>音もだちピアノ教室 ピアノ発表会 ■時間 13:00~16:00 ■主催 音もだちピアノ教室 090-1905-2309</p>
<p>19(日) ビッグ愛展示ホール 入場無料</p>	<p>「ごきげんマルシェ」 ■時間 10:00~16:00 ■主催 大岡 より子 090-8936-7174</p>	<p>22(水) ~27(月) ビッグホエール ビッグウエーブ 入場無料</p>	<p>令和8年度全国高等学校 総合体育大会バドミントン競技大会 22(水)14:00開会式 ■時間 23(木)~27(月)9:30試合開始 (但し、ビッグウエーブは26日まで) ■主催 令和8年度全国高等学校総合体育大会 和歌山県実行委員会 073-441-3692(和歌山県実行委員会事務局)</p>
<p>24(金) ~26(日) ビッグ愛大ホール 入場無料</p>	<p>ギャッベ&ペルシャ絨毯展 ■時間 24・25日10:00~19:00 26日10:00~16:00 ■主催 調度品の亀川株式会社 084-925-1817</p>	<p>31(金) ~8月2(日) ビッグホエール 入場無料</p>	<p>令和8年度全国高等学校 総合体育大会相撲競技大会 31(金)8:30開会式 ■時間 8月1(土)・2(日)8:30試合開始 ■主催 令和8年度全国高等学校総合体育大会 和歌山県実行委員会 073-441-3692(和歌山県実行委員会事務局)</p>

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設
お問い合わせ先

■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

イベント案内

呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア（体幹軸）を鍛えましょう

コアバランスヨガ

7月2日 / 7月16日
10:00～11:00（木曜日）

不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
参加料 1,200円 **講 師** 辻須美代先生
定 員 25名（先着順） **持ち物** ヨガマット、飲料
※無料貸出ヨガマットあります

夜の月いちヨガ

7月11日

（土曜日）

19:00～20:00

皆様の声にお応えして
「月いちヨガ」
夜開催します！

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム

【参加料】 1,200円

【講 師】 井田 真美先生 **【定 員】** 25名（先着順）

【持ち物】 ヨガマット※無料貸出ヨガマットあります・飲み物

協力: Soccer Plus Management / CANVASキカク

未来のアスリートを
育てる！



参加者募集

脳と体を鍛えるライフキネティックに挑戦！

【参加料】 900円

【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ
タオル、飲み物

【指 導】 CANVASキカク 花澤 晃宏 先生

開催日 令和8年 7月11日(土)	時間 13:30～15:00	場所 和歌山ビッグホール (軽運動場)
教室内容 失敗から学び、失敗を楽しむ チャレンジ精神あふれる 子どもを育てるメニューがいっぱい	対象 小学生 未経験者大歓迎！	参加メリット ☑集中力UP！ ☑学力UP！ ☑運動神経UP！ ☑社会性UP！

【お申込み期間】 令和8年6月8日(月)13:00～7月10日(金)まで

予約申し込み
QRコード



期間内に下記お問い合わせ先にて電話申し込みか
QRコードを読み取っていただき必要事項を記入のうえ
申込お願いいたします。
参加者は当日に受付で参加料をお支払いください。

meiji
meiji Corporation & Yasaka Corporation
 株式会社スリーナイス・ヤサカ商事株式会社

【和歌山ビッグ愛】TEL073-435-5200 【和歌山ビッグホール・ウェブ】TEL073-433-0035

【主催】（公財）和歌山県スポーツ振興財団

