

和歌山ビッグ愛・ビッグホエール・ビッグウエーブ 8月催事案内

1(土)・2(日) ビッグホエール 入場無料	令和8年度全国高等学校 総合体育大会相撲競技大会 ■時間 8:30試合開始(1日・2日とも) ■主催 令和8年度全国高等学校総合体育大会 和歌山県実行委員会 073-441-3692(和歌山県実行委員会 事務局)	5(水) ビッグ愛展示ホール 事前申し込み	Trimbleフェア2026 ■時間 13:00～17:00 ■主催 TPホールディングス(株) 072-729-2690
6(木) ～10(月) ビッグホエール 入場無料	令和8年度全国高等学校 総合体育大会柔道競技大会 ■時間 6日9:30試合開始 7日～10日9:00試合開始 ■主催 令和8年度全国高等学校総合体育大会 和歌山県実行委員会 073-441-3692(和歌山県実行委員会 事務局)	8(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	和歌山県立医科大学眼科 第36回市民公開講座 ■時間 14:00～16:00 ■主催 和歌山県医科大学眼科 073-441-0649
10(月) ビッグ愛大ホール 入場無料	真夏のインターン アドベンチャーフェア ■時間 11:00～16:00 ■主催 サンケイ広告 ユーロード事業部 073-432-1321	13(木) ～15(土) ビッグ愛大ホール 入場無料	夏休み特別展！ 夏の新作振袖大展示会！！ ■時間 13・14日10:00～18:00 15日10:00～17:00 ■主催 かせ屋 073-499-8669
14(金) ～23(日) ビッグウエーブ 入場無料	アッズーロ和歌山フェスタ2026 U-10、U-12、U-15、U-18フットサル大会 ■時間 14日13:00試合開始 15日～23日 9:00試合開始 ■主催 アッズーロ和歌山フットサルクラブ 090-5050-3188(中尾)	15(土) ビッグ愛展示ホール 入場無料	HatsumaruEXPO2026 ■時間 10:00～16:00 ■主催 株式会社 Hatsumaru 090-1141-1290
17(月) ビッグホエール 入場無料	第16回ツイスト交流杯(和歌山ツイスト) 近府県交流の卓球大会 ■時間 9:00～17:00 ■主催 三重県立津東高等学校卓球部 059-227-5354(松田)	19(水) ～21(金) ビッグホエール 入場無料	アッズーロ和歌山フェスタ2026 U-15、U-18フットサル大会 ■時間 19日・20日・9:00～21:00(21日は17:00まで) ■主催 アッズーロ和歌山フットサルクラブ 090-5050-3188(中尾)
20(木) ビッグ愛大ホール 入場無料	ウィッグユキ 展示会 ■時間 10:00～16:00 ■主催 株式会社 ユキ 0120-20-3020	29(土) ビッグ愛展示ホール 事前申し込み	(株)KLフーズショー2026 ■時間 9:30～15:30 ■主催 株式会社KL 0737-83-0393

＜お知らせ＞

8月1日・2日および8月6日～10日に和歌山ビッグホエールにて「令和8年度全国高等学校総合体育大会(インターハイ)」が開催されます。この期間、和歌山ビッグホエール駐車場は「満車」となる見込みです。

開催期間中、当館にお越しの際は「公共交通機関」でお越しになるか、または「和歌山駅」周辺の「有料駐車場」へ駐車のうち、ご来館されますよう、よろしくお願いいたします。

なお、和歌山ビッグホエール周辺の商業施設への駐車は絶対におやめいただきますようお願いいたします。

※催事内容等については主催者に直接お問合せください。

施設 お問い合わせ先 ■和歌山ビッグ愛
和歌山市手平2-1-2 TEL. 073-435-5200

■和歌山ビッグホエール 武道体育センター和歌山ビッグウエーブ
和歌山市手平2-1-1 TEL. 073-433-0035

イベント案内



呼吸と体幹を意識したバランスポーズで
コア（体幹軸）を鍛えましょう

コアバランスヨガ

8月20日
10:00～11:00（木曜日）



不調の始まりは姿勢の悪さから！
コアを鍛えて姿勢を改善しましょう
腸内環境を整えアンチエイジングにも
繋がります！

場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシールーム
参加料 1,200円 **講 師** 辻須美代先生
定 員 25名（先着順） **持ち物** ヨガマット、飲み物
 ※無料貸出ヨガマットあります

スッキリのびのび 健康体操

8月21日
（金曜日）

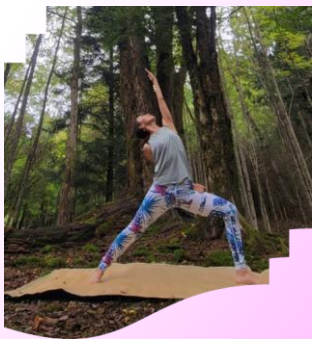
簡単でやさしい体操を
行います膝や腰に負担を
かけず運動不足を
解消しましょう！



【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシールーム
【参加料】 1,000円
【講 師】 三宅 令子先生
【定 員】 20名（先着順）
【持ち物】 ヨガマットもしくはバスタオル等の敷物、飲み物
 ※無料貸出ヨガマットあります

リラックス アロマヨガ （日曜）

自立神経に働きかけ、心身の
バランス整え、痛み、冷え、凝り、
むくみなどの不調やストレスを緩和
し疲労回復を目指します！



8月23日（日曜日）
10:00～11:00

【場 所】 和歌山ビッグ愛 6階スポシールーム
【講 師】 辻 須美代先生
【参加料】 1,200円 **【定 員】** 25名（先着順）
【持ち物】 ヨガマット ※無料貸出ヨガマットあります、飲み物

協力: Soccer Plus Management / 辻秀輝整形外科

未来のアスリートを
育てる！

アスレチック
アカデミー

参加者募集

》》》 楽しみながら、運動能力を伸ばそう！ 《《《

開催日	時間	場所
令和8年 8月22日(土)	13:30～15:00	和歌山ビッグウェーブ (武道場)
教室内容	対 象	参加メリット
「はする」「とぶ」「まわる」 を中心に運動能力を向上させる 内容となります	年少～年長 未経験者大歓迎！	☒ 運動が苦手でもOK！ ☒ 楽しみながら体力UP！ ☒ スポーツの基礎が身につく！

【参加料】 900円

【持ち物】 動きやすい服装、上ぐつ、タオル、飲み物

【指 導】 辻秀輝整形外科

【定 員】 30名 ※最少催行人数8名

【お申込み期間】 令和8年7月13日(月)13:00～8月19日(水)まで



予約申し込み
QRコード

期間内に下記お問い合わせ先にて電話申し込みか
QRコードを読み取っていただき必要事項を記入のうえ
申込みお願いいたします。
参加者は当日に受付で参加料をお支払いください。

【お問い合わせ】和歌山ビッグホール

☎ 073-433-0035

公益財団法人
和歌山県スポーツ振興財団

【和歌山ビッグ愛】TEL073-435-5200 【和歌山ビッグホール・ウェーブ】TEL073-433-0035

【主催】（公財）和歌山県スポーツ振興財団

