

教室ピックアップ

こちらに記載の教室はすべて無料体験受付中です。
各教室お問い合わせ先までご連絡下さい。



ハワイアンフラダンス

ハワイアンのリズムに合わせて全身をしなやかに動かすことで心身ともにリラックスでき、健康へと導きます。
参加者から「和気あいあいとした雰囲気楽しい」「同じ趣味を持つ方に会えて嬉しい」等のお声が届いています。



- 開催日** 7月～9月の3ヶ月10回
時 間 金曜日 10:00～11:30 土曜日初級 9:45～10:45
場 所 和歌山ビッグ愛 6階スポシムルーム
参加料 金曜日 11,200円 土曜日初級 9,500円
対 象 一般女性 **講 師** 山本 小百合先生

和歌山ビッグ愛 電 話:073-435-5200

こども体操教室(キッズ体操・ジュニア体操)

5歳から12歳の時期は運動神経の発達や能力の向上に適した年齢であり、基本的な動き(起きる・転がる・走る・跳ぶ)を使って行う体操は正に最適な運動といえます。教室ではマット運動を中心に「前転・後転・側転」など基本的な技を習得するために、きめ細やかな指導を行い、その後「バク転や前方宙返り」などの発展的な技の習得を目指すとともに「礼儀やあいさつのマナー」なども学びます。



【キッズ体操】

- 対 象** 年少～年長
曜 日 月曜日・水曜日・土曜日
時 間 月曜日・水曜日 16:00～16:50 17:00～17:50
土曜日 9:00～9:50
参加料 10回 9,000円(予定)
講 師 財団スポーツ指導者

和歌山ビッグホエール・ビッグウェーブ 電 話:073-

アルテリーヴォ和歌山サッカー教室

アルテリーヴォ和歌山の現役サッカー選手が直接指導している教室です。
サッカーを通じて、運動することの楽しさを学び、運動習慣を身に付けるきっかけとして体験してみませんか？

- 開催日** 月曜日(指定日)
時 間 ①17:30～18:30 ②18:45～19:45
場 所 こうふくホーム和歌山アリーナ(和歌山県立体育館)
参加料 10回12,000円 **対 象** ①年中児～小学2年生 ②小学3年生～小学6年生
持ち物 飲み物と運動を行うのに適した服装・室内シューズ・タオル



こうふくホーム和歌山アリーナ(和歌山県立体育館) 電 話:073-422-4108
M a i l :kentai@wakayamasposhin.or.jp

宝塚医療大学

和歌山保健医療学部

和歌山保健医療学部では
チーム医療の基礎となる
多職種連携教育
を柱とした
ケアマインド教育
を目指します

リハビリテーション学科 看護学科
理学療法学専攻 作業療法学専攻

〒640-8392 和歌山市中之島2252 TEL:073-494-5000





ア体操)



【ジュニア体操】

対 象 小学生～中学生

曜 日 月曜日・水曜日・土曜日

時 間 月曜日・水曜日 18:00～18:50 19:00～19:50
土曜日 10:00～10:50

参加料 10回 9,000円(予定)

講 師 財団スポーツ指導者

433-0035

ハワイアンフラ(ベーシッククラス)

「ダンスは初めて...」「運動は苦手...」という方でも始められる、初心者向けフラダンス教室です。

ハワイアンミュージックに合わせて踊るのは気分転換にもなりますが、姿勢改善や体幹強化も期待できます！

ただ踊るだけではなくハワイの自然やストーリーを表現したり、より深く学びたい方は継続者専用クラスもございます。まずはお気軽に体験レッスンを！



開催日 月曜日

時 間 13:00～14:00

場 所 西松江緑地体育館 ミニアリーナ

参加料 8回7,200円

対 象 一般女性

講 師 宮脇 智子 先生

河西緩衝緑地 管理事務所 電 話:073-451-8355

スポーツウエルネス吹矢

誰でも気軽に出来る生涯スポーツです。指導員が親切丁寧に指導いたします。正しい呼吸法で筒から吹いた1本の矢が的に的中したときの爽快感と満足感を味わうなど、吹矢の楽しさや喜びを体験しませんか。用具の貸出あり。ご参加お待ちしております。

開催日 火曜日

時 間 14:00～16:00

場 所 和歌山県立武道館 武道場

参加料 8回 7,200円 **対 象** 一般

講 師 辻 久美子 先生 (一社)日本スポーツウエルネス吹矢協会 上級公認指導員



和歌山県立武道館 電 話:073-444-6340 Mail:budou@wakayamasposhin.or.jp

浄化槽維持管理・貯水槽清掃の事なら私たちにお任せください。



ブローモーター
浄化槽内の機器点検

塩素剤の補給
汚泥の調整・移送



資源環境のループを構築し
地域と友に歩む水再生企業となる

株式会社 **ヴァイオス**

TEL.073-452-9356

www.vioce.jp ヲァイオス (株) 640-0112 和歌山市西庄295-9

イベント案内

コアバランスヨガ

呼吸と体幹を意識しながら様々なバランスのポーズでコア(体幹軸)を鍛えましょう。腸内環境や姿勢の改善、アンチエイジングにも繋がります。



開催日 7月2日、16日、8月20日、9月3日、17日
(いずれも木曜日)

時間 10:00~11:00

場所 和歌山ビッグ愛 6階スポシールーム

参加料 1回1,200円

定員 各回25名

対象 一般

講師 辻 須美代先生

夜の月いちヨガ

月に一度、夜のヨガ教室で心も身体もリフレッシュしましょう。



開催日 7月11日、8月1日、9月5日(いずれも土曜日)

時間 19:00~20:00

場所 和歌山ビッグ愛 6階スポシールーム

参加料 1回1,200円

定員 各回25名

対象 一般

講師 井田 真美先生

和歌山ビッグ愛

電話:073-435-5200

Mail:big-ai@wakayamasposhin.or.jp

室内へ

初めての人
しめる!
赤いサーク
ボールを
よって得点
思い通りの
には、この

開催日

時間

場所

参加料

持ち物

講師

申込み

事業協

ビカクシダを溶岩石で遊ぶ

熱帯に生息するシダ植物の仲間、ビカクシダ(別名:コウモリラン)は、樹木や岩盤に張り付いて生長する着生植物です。今回は、このビカクシダを桜島の溶岩石に着生させます。インテリアグリーンとしても人気が高く、独特の姿が空間を印象的に彩ります。



画像はイメージです

開催日 令和8年9月26日(土)

時間 13:30~15:00

場所 西松江緑地体育館 2階 中会議室

参加料 3,500円

定員 20名

対象 一般

講師 ユウスケ 先生(小島ガーデン)

馬とのふれあい体験会

サラブレッドとふれあい、馬の「大きなかさ」「いのちの鼓動」を全身で感じる、体験を!!
引き馬乗馬では、指導員が手綱を取りゆっくりと歩を進めます。
鞍に跨った瞬間、視界が広がり、揺れとの息づかいが伝わってきます。
そっと首に触れれば、確かな温もりがある。
乗馬をしない方にも、馬とふれあえる時“いのち”と向き合う特別なひとときを、

開催日 9月27日(日曜) **時間** 14:

場所 松江緑地公園 多目的運動広

参加料 大人:1,000円 小学生:600円(幼児無料(但し、大人の同乗必須))

講師 ライディングクラブグリーン

河西緩衝緑地 管理事務所

電話:073-451-8355

Mail:kasei@wakayamasposhin.or.jp

浄化槽保守点検/合併浄化槽維持管理



代表取締役 本脇 伸也

●和歌山県知事登録 第86和-019号

●和歌山市登録(60)第42号

〒640-8425 和歌山市松江北5丁目1-28

TEL.073-454-3255 FAX.073-452-7966

<https://www.sanicon-group.com/wakayama/>



環境緑化でまちづくり、

より美しい県土創造を推進する

「まちのみどり」のプロ集団

特定非営利活動法人

和歌山県造園緑化技術センター

〒640-8064 和歌山市東町真丁2-53 造園会館内

TEL:073-433-3088 FAX:073-433-9173

バタンク ニュースポーツ教室

人でも、年齢を問わず、誰もが気軽に楽しめる。丸の中から、黄色い標的球に向かって投げ、相手より標的球に近づけることに競うスポーツです。投げ球ができた時や作戦が的中した時、上ない爽快感があります。

9月23日(水曜・祝日)

10:00~11:30 (受付9:45)

和歌山ビッグウェーブ 武道場

900円 **定員** 30名

飲み物と運動を行うのに適した服装・室内シューズ・タオル

和歌山県スポーツ振興財団職員

8月31日(月)13:00~(先着順)



参加料は
当日受付で
お支払い
ください

早朝芝生ヨガ

芝生の上で、自然を感じながらのヨガは充実した週末を過ごすのにピッタリです。ヨガをしている方はもちろん、普段から運動不足を感じている方、ヨガをしたことがない方、体が硬い方、一人でもグループでもおやこでも、興味のある方は、ぜひこの機会にご参加ください。



開催日 7月11日(土曜) **時間** 7:00~8:00 **定員** 50名

場所 和歌山ビッグ愛 北側芝生広場

参加料 1,200円(高校生以下無料)※当日受付でお支払いください。

持ち物 運動のできる服装、飲み物、タオル、ヨガマット(なければバスタオル)

講師 ギリ・ガネーシュ先生

申込み 当日申込み※直接会場にお越しください。
※雨天の場合は中止します。

振興課 電話:073-433-0035 Mail:sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp

同日開催!!

モルック体験会 地域ふれあい交流事業

「あたたか
心震える

、安全に

ともに馬



なたを包みます。
間をご用意しています。
ぜひ体感してください。

00~16:00

場

大人・小学生ともに保険料、税込)

項の為、大人料金1,000円が必要です)

オアシス

激しい運動をする必要なし!初めての人でも楽しめる!『モルック』はフィンランドの伝統的なゲームを元に開発された新感覚スポーツです。シンプルなルールですが、相手チームとの駆け引きや戦略、コミュニケーションも大切と、非常に奥の深いゲームを体験してみませんか?

開催日 9月27日(日曜) **時間** 15:00~17:00

場所 ※馬とのふれあいと同じ場所※

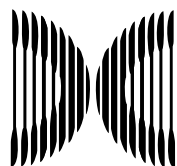
持ち物 水分補給用ドリンク・汗拭きタオル

参加料 無料 **定員** なし **講師** 和歌山県スポーツ振興財団職員

申込み 不要 開催時間内いつでも会場にお越しください。



事業振興課 電話:073-433-0035
Mail:sposhinzigyou@wakayamasposhin.or.jp



OSAKA
KYORITZ
Live Communications

株式会社 大阪共立 和歌山営業所

和歌山県和歌山市新生町2番1号

TEL:073-426-1723

TV、舞台の照明・音響・
美術・映像・催事企画・イベント
~プランニングから制作運営まで~

お気軽にお問い合わせください

Web Site



リニューアルオープンした 河西プールに来てね！

無料
開放Day
7月1日(水)



開場期間 令和8年7月1日(水)～8月30日(日)

開場時間 10:00～17:00

入場料 小人190円、大人370円

回数券 小人11枚綴り1,980円
大人11枚綴り3,740円

休場日 7月: 6(月) 13(月) 21(火) 27(月)
8月: 3(月) 10(月) 17(月) 24(月) 31(月)

お問い合わせ先 河西緩衝緑地管理事務所 電話:073-451-8355

河西公園水泳場(河西プール) 2026カレンダー

2026 7月							2026 8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	臨時営業	18	19	20	21
26	27	臨時営業 振替定休日	28	29	30	31	23	24	25	26	27	28	29
		定休日					30	31					
								定休日					

夏休みの工作教室「空中箱庭ガーデン」

箱庭づくりは、砂や植物、動物のミニチュアなどを使って、自分だけの小さな世界をそとつくる遊びです。気に入ったものを選んで、好きな場所に置いてみましょう。どんな形になっても大丈夫。思いついたことを、そのまま自由に表現してみてください。夏休みの自由研究にもぴったりです。

開催日 令和8年8月17日(月) **時間** 13:30～15:30

場所 河西緩衝緑地 西松江緑地体育館2階会議室 **参加料** 1,500円 **定員** 10名

対象 小学生(保護者同伴) **講師** 財団職員 **お問い合わせ先** 河西緩衝緑地 管理事務所 TEL:073-451-8355



画像はイメージです

アルテリーヴォ和歌山夏休みサッカー教室

日程 令和8年8月5日(水)、令和8年8月6日(木)

場所 こうふくホーム和歌山アリーナ(和歌山県立体育館) 本館

持ち物 飲み物と運動を行うのに適した服装・室内シューズ・タオル

申込方法 令和8年8月4日(火)までに、来館・お電話にてお申込みいただき、当日に参加料をお支払いください。

お問い合わせ先 こうふくホーム和歌山アリーナ(和歌山県立体育館)
TEL:073-422-4108



対象	時間	定員	参加料
年中～2年生	13:00～13:50	各30名	1日1,000円
小学3～6年生	14:00～14:50		

財団各施設のスポーツ教室・イベントをすべて紹介

スポーツ教室・イベント案内

SPOSHINはWEBサイトでも公開中

<https://www.wakayamasposhin.or.jp>

バックナンバーも
公開しています!!

和歌山県スポーツ振興財団

検索