

1 地域の健康づくりを支える取り組み

人はだれでも、健康で快適な毎日を送り、笑顔あふれる生活を送りたいと願っています。そのためには、心身ともに健康を保ち、**健康寿命**を延ばしていくことが大切です。

近年では「**自分の健康は自分でつくり守る**」という意識のもと、生涯を通じた健康づくりが重要とされています。特に高齢化が進む中で、健康寿命を延ばすためには、個人だけでなく地域全体で健康づくりに取り組むことが求められています。

私たちは、皆さまが「**健康でいきいきとした毎日**」を送ることができるよう、予防や健康づくりに役立つ情報の発信や体験型イベントを通じて、「**日々の健康づくり**」をサポートしています。

より多くの方々の健康づくりに貢献するため、地域の皆さまと連携しながら、**健康イベント**の開催を通して予防の大切さを伝え続けています。

集客の促進

イベント開催により来場のきっかけを創出し、施設の集客に貢献いたします。当社保有のお客様へイベント開催のご案内を行い、来場の誘導を図ります。

お客様満足度の向上

健康づくりに役立つ体験型イベントを通じて、ご来場者様に楽しみながら参加していただける機会を提供します。

施設利用の満足度向上と滞在時間の増加につながります。

地域貢献・健康づくりの推進

地域の皆さまが健康について学び、体験できる機会を提供することで、地域の健康づくりに貢献します。

イベントに参加されたお客様の声



病院で測ると3,000円くらいかかるから、無料で骨密度を測ってもらえてうれしい！



会場で、お友達と話をしながら参加できて楽しかった！



気になっていた骨の状態が数値で分かり、今の自分の状態を知ることができました。



買い物のついでに参加できるので、気軽に参加できて良かった！



健康の話を分かりやすく説明してもらえて、とても参考になりました。



こういう健康イベントがあると施設に来る楽しみが増えるわ。定期的に開催してほしい！

会場・時間・参加人数について

- 会 場 : 公民館、自治会館、集会所、コミュニティセンターなど
- 時 間 : 1時間前後（ご相談ください）
- 参加人数 : 10～40名程度（ご相談ください）

実施内容（講義型）

健康に関する講座



実施例：

- ・骨密度から考える骨の健康
- ・血管の健康と睡眠との関係性
- ・体組成測定でチェック
筋肉と関節のバランスの重要性
など

専用測定器にて測定



骨密度測定



体成分分析測定



血管年齢測定



脳年齢測定

測定後の結果説明

- ・測定結果を通じて健康アドバイス
- ・明治宅配乳製品のご試飲
- ・宅配サービスについてのご紹介
- ・ご質問・ご相談



※講義内容、実施時間、使用する測定機器につきましては、お打ち合わせのうえ決定いたします。



毎日続けたい健康習慣を ご自宅へお届けします



会場・時間・告知方法について

- 会場 : エントランス、出入口周辺など
長机1台分くらいのスペース
- 時間 : 9時～18時（ご相談ください）
- 告知 : 事前告知のポスター（A3版）施設内掲示用
当社の既存宅配顧客への開催告知案内配布

実施内容（通常型）

■ 地域イベント



■ 店舗前にて



専用測定器にて測定

（使用機器の例）



骨密度測定



体成分分析測定



血管年齢測定



脳年齢測定

測定後の結果説明

- ・測定結果を通じて健康アドバイス
- ・明治宅配乳製品のご試飲
- ・宅配サービスについてのご紹介



※実施時間、使用する測定機器につきましては、お打ち合わせのうえ決定いたします。

ヤサカ宅配センター営業所

■ 大阪市内

- ・ 此花店 0120-369-208
大阪市此花区春日出中3-1-40
- ・ 阿倍野店 0120-369-168
大阪市阿倍野区播磨町1-21-24
- ・ 上新庄店 0120-369-858
大阪市東淀川区南江口2-7-12

■ 奈良県

- ・ 生駒店 0120-535-080
奈良県生駒市小明町1158-1

■ 大阪府内

- ・ 春日店 0120-369-883
吹田市江の木町20-13
- ・ 鮎川店 0120-369-067
茨木市学園南町12-12
- ・ 大東店 0120-369-312
大東市明美の里町10-5
- ・ 枚方店 0120-592-340
枚方市津田北町1-30-7
- ・ 藤井寺店 072-931-1131
藤井寺市野中1-101-9
- ・ 貝塚店 072-430-1170
貝塚市小瀬1-28-39

■ 兵庫県

- ・ 東神戸店 0120-369-289
神戸市東灘区魚崎中町1-8-26
- ・ 兵庫店 0120-369-193
神戸市兵庫区兵庫町1-2-21
- ・ 西神戸店 0120-369-290
神戸市垂水区東舞子町18-61
- ・ 宝殿店 079-432-6896
加古川市東神吉町西井ノ口291-6

■ 京都府

- ・ 祝園店 0120-088-121
京都府相楽郡精華町下粕大路23-6

■ 和歌山県

- ・ 鷹匠町店 0120-369-703
和歌山市鷹匠町6-43